Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____2026 г.

| День 1 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (кукурузная) | 180 | 5,5 | 2,6 | 33,9 | 201,6 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| **Итого:** | **437** | **11,8** | **7,1** | **69,6** | **410,7** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 |
| Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| **Итого:** | **650** | **27,7** | **21,8** | **89,9** | **673,1** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Тефтели с соусом | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 |
| Каша вязкая (гречневая) | 130 | 4,0 | 4,1 | 18,0 | 128,3 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| Манник | 40 | 2,5 | 3,5 | 20,1 | 121,2 |
| **Итого:** | **510** | **20,0** | **20,2** | **79,0** | **588,9** |
| **Итого за 1 день:** | | **60,5** | **49,3** | **258,1** | **1756,1** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180/5 | 7,8 | 5,5 | 28,5 | 195,7 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,4 | 7,5 | 15,2 | 145,8 |
| **Итого:** | **425** | **10,3** | **13,0** | **53,5** | **380,9** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **400** | **1,8** | **1,0** | **38,6** | **174,6** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 |
| Рыба, тушенная с овощами | 70 | 7,1 | 2,4 | 4,8 | 69,5 |
| Картофель отварной с маслом сливочном | 150 | 2,9 | 4,1 | 23,8 | 148,3 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0, | 20,9 | 86,0 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| **Итого:** | **700** | **20,3** | **13,9** | **98,1** | **607,7** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 150/50 | 19,1 | 18,1 | 39,7 | 404,3 |
| Чай с лимоном | 18/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| Печенье шоколадное | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 |
| **Итого:** | **467** | **24,6** | **20,4** | **89,7** | **647,8** |
| **Итого за 2 день:** | | **57,0** | **48,3** | **279,9** | **1811,0** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____ Н.А. Ганиевская
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 3 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Яйца вареные | 1 шт | 6,8 | 6,1 | 0,4 | 83,,8 |
| **Итого:** | **455** | **15,7** | **10,9** | **51,9** | **366,9** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной | 180/10 | 1,7 | 5,1 | 9,2 | 95,5 |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень) | 150 | 10,0 | 6,8 | 25,3 | 215,8 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| **Итого:** | **657** | **17,2** | **12,6** | **77,5** | **512,1** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла) | 60 | 1,0 | 1,9 | 6,2 | 47,8 |
| Котлеты, биточки, шницели, рубленные | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 |
| Лакомка | 40 | 3,0 | 3,5 | 24,8 | 124,9 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,4 | 0,4 | 29,2 | 137,8 |
| **Итого:** | **540** | **25,0** | **25,5** | **123,2** | **819,4** |
| **Итого за 3 день:** | | **58,9** | **49,2** | **272,2** | **1781,8** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____ Н.А. Рашевская
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 4 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** для детей от 3 до 7 лет | | | | | |
| Каша жидкая (пшенная) | 180 | 6,6 | 3,2 | 33,6 | 189,6 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Бутерброд с сыром | 40/5/15 | 6,4 | 8,1 | 19,5 | 182,3 |
| **Итого:** | **637** | **13,2** | **11,3** | **63,1** | **413,6** |
| **Завтрак II** для детей от 3 до 7 лет | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед** для детей от 3 до 7 лет | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 |
| Тефтели с соусом | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 |
| Каша рассыпчатая с овощами (рисовая) | 150 | 3,9 | 3,9 | 39,7 | 214,1 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| **Итого:** | **770** | **26,1** | **23,2** | **125,6** | **832,4** |
| **Уплотненный полдник** для детей от 3 до 7 лет | | | | | |
| Котлета, рубленная из птицы | 70 | 11,5 | 11,6 | 11,5 | 197,9 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| **Итого:** | **450** | **18,1** | **15,8** | **64,9** | **480,1** |
| **Итого за 4 день:** | | **58,4** | **50,5** | **273,2** | **1809,5** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____ Ганчевская
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 5 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180 | 7,8 | 5,5 | 29,0 | 197,6 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого:** | **635** | **11,0** | **10,0** | **85,2** | **484,9** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Помидоры соленые | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 |
| Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне | 180 | 2,0 | 3,6 | 7,2 | 70,2 |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные | 70 | 9,5 | 6,9 | 6,8 | 135,8 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 130 | 2,5 | 3,5 | 20,6 | 128,3 |
| Чай с сахаром каркадэ | 180 | 0,01 | 0,0 | 9,6 | 38,5 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| **Итого:** | **650** | **17,2** | **14,4** | **62,4** | **461,2** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| **Итого:** | **450** | **3,7** | **36,0** | **69,3** | **738,9** |
| **Итого за 5 день:** | | **62,9** | **60,6** | **236,5** | **1768,4** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____ Рашевская
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 6 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 |
| **Итого:** | **437** | **13,6** | **8,7** | **67,1** | **400,4** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Фрукты свежие(яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого:** | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 |
| Голубцы ленивые | 140/50 | 13,2 | 13,1 | 13,4 | 234,4 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1. | 118,4 |
| **Итого:** | **720** | **23,7** | **18,8** | **93,8** | **651,5** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Тефтели с соусом | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,6 | 21,2 | 143,4 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| Манник | 40 | 2,5 | 3,5 | 20,1 | 121,1 |
| **Итого:** | **537** | **19,9** | **20,8** | **87,4** | **630,0** |
| **Итого за 6 день:** | | **58,0** | **49,1** | **267,3** | **1773,1** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____ Н.А. Рашевская
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 7 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** для детей от 3 до 7 лет | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| **Итого:** | **430** | **18,7** | **24,3** | **32,0** | **426,9** |
| **Завтрак II** для детей от 3 до 7 лет | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед** для детей от 3 до 7 лет | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 |
| Суп картофельный с мясным фаршем | 180 | 6,6 | 6,3 | 12,8 | 134,6 |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) | 150 | 14,8 | 7,6 | 31,5 | 272,7 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| **Итого:** | **600** | **24,9** | **16,8** | **86,7** | **619,0** |
| **Уплотненный полдник** для детей от 3 до 7 лет | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 150/50 | 19,1 | 18,1 | 39,7 | 404,3 |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 |
| **Итого:** | **450** | **28,5** | **25,2** | **79,0** | **663,5** |
| **Итого за 7 день:** | | **73,1** | **66,5** | **217,3** | **1792,8** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____ Рашевская
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 8 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (кукукрузная) | 180 | 5,5 | 2,6 | 33,9 | 201,6 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 |
| **Итого:** | **420** | **10,2** | **6,5** | **59,1** | **356,0** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого:** | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 |
| Котлеты с крупой | 70 | 9,4 | 9,7 | 13,0 | 164,8 |
| Капуста тушеная | 130 | 2,9 | 4,9 | 12,5 | 106,9 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| **Итого:** | **720** | **23,8** | **19,2** | **96,8** | **647,1** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Помидоры соленые | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| Неженка | 40 | 2,6 | 3,9 | 22,4 | 134,5 |
| **Итого:** | **457** | **33,8** | **35,2** | **68,1** | **728,1** |
| **Итого за 8 день:** | | **68,6** | **61,7** | **243,0** | **1822,4** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____ Н.А. Рашевская
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 9 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| Сыр порциями | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 |
| **Итого:** | **437** | **13,6** | **8,7** | **67,1** | **400,4** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Икра морковная | 60 | 1,3 | 3,0 | 6,6 | 59,8 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной | 180/10 | 1,7 | 5,1 | 9,2 | 95,5 |
| Запеканка из печени с рисом | 150 | 19,6 | 11,4 | 16,9 | 243,0 |
| Чай с сахаром каркадэ | 180 | 0,01 | 0,0 | 9,6 | 38,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| **Итого:** | **680** | **29,7** | **20,2** | **88,6** | **657,2** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,9 | 3,0 | 5,5 | 52,9 |
| Гречка по-купечески с филе куриным | 150 | 10,2 | 11,9 | 24,4 | 245,6 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 23,2 | 95,7 |
| Хлеб пшеничный | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,3 |
| **Итого:** | **465** | **15,4** | **15,4** | **79,9** | **520,5** |
| **Итого за 9 день:** | | **59,7** | **44,5** | **255,2** | **1661,5** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____ Рашевская
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 10 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| **Итого:** | **447** | **20,3** | **24,9** | **42,5** | **481,6** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 180 | 2,7 | 2,0 | 15,2 | 90,0 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| **Итого:** | **680** | **24,6** | **16,4** | **92,6** | **620,3** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 150 | 8,1 | 5,6 | 36,9 | 234,4 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| **Итого:** | **470** | **23,6** | **21,1** | **82,8** | **626,7** |
| **Итого за 10 день:** | | **69,5** | **62,6** | **237,5** | **1812,0** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____ Рашевская
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____2026 г.

| День 11 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (пшенная) | 180 | 6,6 | 3,2 | 33,6 | 189,6 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Бутерброд с маслом | 35/10 | 2,8 | 7,5 | 17,7 | 157,7 |
| **Итого:** | **425** | **9,5** | **10,7** | **61,1** | **386,7** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Яблоки, фаршированные изюмом | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 |
| **Итого:** | **110** | **0,7** | **0,5** | **31,9** | **137,0** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 |
| Рассольник ленинградский на мясо-костном бульоне | 180 | 2,1 | 4,5 | 9,1 | 85,7 |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) | 150 | 14,8 | 7,6 | 31,5 | 272,7 |
| Компот их свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 23,2 | 95,7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| **Итого:** | **670** | **24,2** | **15,8** | **109,2** | **696,4** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Икра морковная | 60 | 1,3 | 3,0 | 6,6 | 59,8 |
| Котлета, рубленная из птицы | 70 | 11,5 | 11,6 | 11,5 | 197,9 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,6 | 21,4 | 143,9 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| **Итого:** | **517** | **19,2** | **19,4** | **69,6** | **538** |
| **Итого за 11 день:** | | **53,6** | **46,4** | **271,8** | **1758,1** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 12 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180 | 7,8 | 5,5 | 29,0 | 197,6 |
| Чай с лимомом | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 |
| **Итого:** | **432** | **10,3** | **9,2** | **66,4** | **396,0** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Помидоры соленые | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 |
| Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне | 180 | 2,0 | 3,6 | 7,2 | 70,2 |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные | 70 | 9,5 | 6,9 | 6,8 | 135,8 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 130 | 2,5 | 3,5 | 20,6 | 128,3 |
| Чай с сахаром каркадэ | 180 | 0,01 | 0,0 | 9,6 | 38,5 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21;2 | 102,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| **Итого:** | **680** | **19,4** | **14,5** | **76,3** | **527,6** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью | 150/50 | 27,7 | 19,9 | 31,4 | 429,7 |
| Кефир | 200 | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| **Итого:** | **450** | **37,1** | **26,3** | **64,9** | **663,5** |
| **Итого за 12 день:** | | **67,8** | **50,2** | **227,2** | **1670,5** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ониприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 13 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (кукурузная) | 180 | 5,5 | 2,6 | 33,9 | 201,6 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 |
| **Итого:** | **435** | **7,9** | **6,3** | **71,1** | **397,7** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 |
| Рыба, тушенная с овощами | 70 | 7,1 | 2,4 | 4,8 | 69,5 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| **Итого:** | **700** | **19,3** | **9,1** | **94,0** | **542,1** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Тефтели с соусом | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 |
| Каша рассыпчатая с овощами (рисовая) | 150 | 3,9 | 3,9 | 39,7 | 214,1 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| Манник | 40 | 2,5 | 3,5 | 20,1 | 121,2 |
| **Итого:** | **540** | **20,6** | **20,1** | **105,7** | **698,4** |
| **Итого за 13 день:** | | **48,8** | **35,7** | **290,4** | **1721,6** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 14 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| **Итого:** | **420** | **17,9** | **24,0** | **26,9** | **400,7** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Помидоры соленые | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 180 | 2,0 | 3,7 | 8,8 | 78,5 |
| Голубцы ленивые | 140/30 | 12,8 | 12,3 | 12,0 | 217,4 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | ,2 | 20,1 | 94,7 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| **Итого:** | **670** | **21,9** | **16,7** | **84,2** | **585,4** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Фрикадельки в соусе | 70/30 | 11,5 | 13,1 | 8,3 | 203,3 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,6 | 5,0 | 36,0 | 217,1 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| Неженка | 40 | 2,6 | 3,9 | 22,4 | 134,5 |
| **Итого:** | **520** | **23,5** | **22,3** | **105,8** | **729,1** |
| **Итого за 14 день:** | | **64,3** | **63,2** | **236,5** | **1798,6** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____ Дашевская
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 15 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Сыр порциями | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 |
| **Итого:** | **410** | **11,2** | **7,8** | **51,5** | **319,5** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого:** | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 |
| Суп с крупой на мясо-костном бульоне | 180 | 2,2 | 1,9 | 12,9 | 78,0 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 |
| Капуста тушеная | 130 | 2,9 | 4,9 | 12,5 | 106,9 |
| Чай с сахаром каркадэ | 180 | 0,01 | 0,0 | 9,6 | 38,5 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| **Итого:** | **650** | **19,7** | **22,5** | **63,9** | **546,0** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 55 | 1,1 | 4,9 | 4,2 | 65,5 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 |
| Печенье шоколадное | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| **Итого:** | **452** | **34,0** | **38,3** | **69,0** | **760,7** |
| **Итого за 15 день:** | | **65,7** | **69,4** | **203,4** | **1717,4** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____ Дашевская
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____2026 г.

| День 16 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (пшенная) | 180 | 6,6 | 3,2 | 33,6 | 189,6 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| **Итого:** | **482** | **12,9** | **8,4** | **96,7** | **519,0** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого:** | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 |
| Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне | 180 | 2,0 | 3,6 | 7,2 | 70,2 |
| Суфле из рыбы | 70 | 11,8 | 6,6 | 3,1 | 122,6 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| **Итого:** | **710** | **24,0** | **14,9** | **90,0** | **599,9** |
| **Уплотнённый полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Гречка по-купечески с филе куриным | 160 | 10,9 | 12,7 | 26,0 | 262,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Манник | 40 | 2,5 | 3,5 | 20,1 | 121,2 |
| **Итого:** | **450** | **17,3** | **16,5** | **81,0** | **541,0** |
| **Итого за 16 день:** | | **55,0** | **40,6** | **286,7** | **1751,1** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____ _____
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____2026 г.

| День 17 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша вязкая молочная (рисовая) | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,4 | 196,2 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Бутерброд с сыром | 30/5/10 | 4,4 | 6,7 | 14,6 | 141,6 |
| **Итого:** | **425** | **7,2** | **13,9** | **52,8** | **377,2** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 |
| Суп картофельный с мясным фаршем | 180 | 6,6 | 6,3 | 12,8 | 134,6 |
| Фрикадельки в соусе | 70/30 | 11,5 | 13,1 | 8,3 | 203,3 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 |
| Чай с сахаром каркадэ | 180 | 0,01 | 0,0 | 9,6 | 38,5 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| **Итого:** | **680** | **26,4** | **26,6** | **83,3** | **690,5** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью | 150/60 | 28,1 | 21,3 | 30,1 | 439,7 |
| Кефир | 200 | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| **Итого:** | **450** | **36,7** | **27,4** | **58,5** | **647,3** |
| **Итого за 17 день:** | | **71,3** | **68,1** | **214,2** | **1798,4** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____ Ганчевская
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____2026 г.

| День 18 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180/5 | 7,8 | 5,5 | 28,5 | 195,7 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 |
| Батон | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 |
| **Итого:** | **420** | **12,1** | **9,2** | **51,2** | **337,0** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **400** | **1,8** | **1,0** | **38,6** | **174,6** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| **Итого:** | **610** | **37,9** | **38,5** | **85,8** | **848,2** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Тефтели с соусом | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,6 | 21,4 | 143,9 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| **Итого:** | **467** | **15,1** | **17,1** | **52,1** | **436,9** |
| **Итого за 18 день:** | | **66,9** | **65,8** | **227,7** | **1796,7** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____ Рашевская
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 19 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| **Итого:** | **427** | **18,8** | **24,3** | **32,2** | **429,2** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 180 | 2,7 | 2,0 | 15,2 | 90,0 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| **Итого:** | **640** | **21,6** | **16,2** | **73,0** | **527,5** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 150 | 8,1 | 5,6 | 36,9 | 234,4 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 |
| **Итого:** | **490** | **25,1** | **23,1** | **97,7** | **710,1** |
| **Итого за 19 день:** | | **66,5** | **63,8** | **222,5** | **1750,2** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
_____ _____
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____2026 г.

| День 20 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом | 180 | 3,8 | 3,2 | 20,5 | 125,8 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| **Итого:** | **430** | **7,7** | **4,7** | **56,0** | **296,2** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого:** | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 180 | 2,0 | 3,7 | 8,8 | 78,5 |
| Котлеты с крупой | 70 | 9,4 | 9,7 | 13,0 | 164,8 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 |
| Чай с сахаром каркадэ | 180 | 0,01 | 0,0 | 9,6 | 38,5 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| **Итого:** | **690** | **23,0** | **22,9** | **103,5** | **706,0** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Помидоры соленые | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 |
| Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным с томатом | 140/50 | 12,2 | 13,8 | 23,5 | 290,3 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Лакомка | 40 | 3,0 | 3,5 | 24,8 | 124,9 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| **Итого:** | **530** | **19,7** | **17,6** | **84,4** | **579,8** |
| **Итого за 20 день:** | | **51,2** | **46,0** | **262,9** | **1673,2** |

**Шеф-повар:**